

# Centro: Saude

## Curso: Medicina

**Título:** PERCEPÇÃO DA ADMINISTRAÇÃO TÓPICA OCULAR DE DROGAS: COMPARAÇÃO ENTRE VAPORIZAÇÃO EM OLHO FECHADO E INSTILAÇÃO DE GOTAS EM OLHO ABERTO.

**Autores:** Portes, A.J.F. Moraes, N.C.G. Vieira, L.B.R. Santos, F.M. Silva, B.D.D. **Email:** portes@uol.com.br

**IES:** UNESA

**Palavra Chave:** Administração Tópica Soluções oftálmicas Lubrificantes Volatização efeito de drogas

### Resumo:

Ao contrário dos tratamentos médicos baseados na ingestão de medicamentos por via oral, o uso correto de colírios depende de uma técnica de administração baseada em movimentos de coordenação motora fina associada à visão adequada. Muitos pacientes, notadamente os idosos tem dificuldade em aplicar medicações oculares tópicas devido a não possuir adequada coordenação motora ou visão de perto sem óculos. Vários estudos demonstraram que o uso incorreto de colírios através pode acarretar o aumento da absorção sistêmica das drogas, com conseqüente maior toxicidade. O uso incorreto ocorre quando se usa número excessivo de gotas por aplicação ou número excessivo de aplicações das gotas. É comum o uso de gotas gerarem sensações desagradáveis como queimação, ardência e lacrimejamento. Em virtude destas sensações, as crianças são um grupo em que o uso de gotas representa um transtorno para a instituição de um tratamento devido a sua pouca cooperação exacerbada pela necessidade de manterem os olhos abertos para o colírio ser aplicado. Alguns dos mais importantes fatores que levam os pacientes a não aderirem adequadamente ao tratamento com colírios podem estar relacionados à instilação incorreta destes que eleva o custo da terapêutica. O uso do medicamento através de vaporização em olho fechado pode facilitar o tratamento em pacientes com: altas ametropias, idosos, pós-operatórios, traumas oculares, etc. devido à menor necessidade de visão da ponta do colírio, da proximidade dos cílios e de coordenação motora. **Objetivos:** Avaliar de acordo com questionário qual o nível de facilidade ou dificuldade para aplicação tópica de medicações oculares: gotas em olhos abertos X vaporização em olhos fechados. Avaliar de acordo com a observação do paciente qual o método que foi utilizado com maior adequação técnica para aplicação de drogas tópicas oculares. **Metodologia:** A pesquisa está sendo realizada em 2012 na Policlínica Ronaldo Gazolla em pacientes de convênios de planos de Saúde e do PSF, Campus Arcos da Lapa - RJ; Um frasco de colírio de solução de lubrificante ocular (Optive®) e um frasco vaporizador são materiais utilizados. Para cada participante é fornecido um frasco de colírio de solução lubrificante ocular (Optive®), e é solicitado que efetue a instilação do mesmo em um dos olhos previamente selecionado através de um processo randomizado por uma tabela pseudo-aleatória do Excel (só serão incluídos os pacientes que disserem saber instilar colírio nos olhos). No outro olho é solicitado que o participante aplique a solução de Optive® através de vaporização com olho fechado, após observação de demonstração do uso pelo pesquisador. O processo é acompanhado pelos autores. Após o procedimento são feitas ao paciente, questões pré-formuladas sobre a praticidade de ambos os métodos. Aspectos relacionados a administração também são observados e classificados pelos autores. Esta pesquisa foi submetida e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estácio de Sá. CAAE 0127.0308.000-11. **Resultados:** O estudo está em evolução atualmente. Dos 50 pacientes que deverão ser examinados, 10 pacientes foram estudados até o momento e a maioria (75%) considerou a vaporização mais fácil, rápida e confortável do que a instilação de gotas. Não houve efeitos colaterais relatados. A maioria dos pacientes encosta a ponta do colírio em seus olhos ao instilar a gota, o que favorece a contaminação do frasco. Nenhum paciente encostou o frasco vaporizado nos olhos. A maior queixa dos pacientes em relação a vaporização é o fato dela umedecer a face, sendo necessário uso de lenço de papel após a aplicação para secar o rosto. **Conclusão:** Até o momento, a vaporização de lubrificante ocular em olho fechado demonstrou ser um método mais confortável, rápido e fácil que a instilação de gotas de colírios.

